



# 社区伙伴 案例集 2024



社區伙伴  
Partnerships for  
Community  
Development

# 社区伙伴

## Partnerships for Community Development

社区伙伴是一家在中国内地与香港工作的社区发展机构，2001年5月由嘉道理基金会创办及资助（经由麦哥利夫人所管辖的基金部分）。嘉道理基金会成立于1970年，创办人贺理士·嘉道理爵士一直秉持“助人自助”的信念。2017年8月，社区伙伴以环境保护部（现生态环境部）为业务主管单位，在北京市公安局登记，成立北京代表处。

社区伙伴没有任何宗教或政治背景，致力与社区一起探求人与人、人与大自然的和谐共存之道，学习和实践有尊严并可持续的生活。于中国内地，社区伙伴与合作伙伴在生物多样性保护、生态农耕、自然教育、环境保护与污染防治等领域开展合作。而香港项目则主要以转化学习、社区经济、应对气候变化的社区韧性，以及文化与社区建设四个核心议题而展开。同时，社区伙伴也会连接海外可持续生活的网络，相互学习及协同。

---

### 我们的愿景

人与人、人与大自然和谐共处。

### 我们的使命

社区伙伴与社区和相关人群一起努力，恢复人们内心与大自然的联结，探索实现可持续生活的道路和方法。

### 可持续生活

我们理解的“可持续生活”，是在有韧性的社区里，人们意识到人类与大自然的相互依存，过着简单知足、互相关爱、充满安全感和创造力的生活。

# 前言

## Preface

作为一家社区发展机构，社区伙伴至今已走过 23 年的历程。一路走来，我们始终致力于与社区、社群及伙伴一起探索人与人、人与大自然和谐共存之道，与生态环境相关的探讨及行动因而成为我们的工作重点。社区伙伴通过支持在地实践和议题研究等，力图回应国家宏观环境政策和议题，为政策的具体落实提供有益的补充路径，助力生态文明建设。

我们支持社区参与生物多样性保护，支持村落修复生态功能区和传统生态观，也支持学者研究本土知识对农业生物多样性保护的价值，由此助力我国生物多样性保护战略的落地。我们支持培育环保志愿者骨干及零废弃生活社群，以此回应污染防治和社会发展绿色转型的议题，同时探索公众环境宣传教育的有效方式。这些发生在农村和城市社区不同场景的故事，诠释着社区伙伴对当今环境议题的深入思考与积极行动。

在此过程中，我们和合作伙伴共同发掘本土知识及乡土文化所蕴含的生态智慧，探讨如何回应当前生态环境危机和可持续发展需求。为使环境友好的行动更加持续而深入，并带动更多公众参与其中，我们在社区实践、环保骨干及社群培育、公众环境宣教等行动中，着重探索激发个人及群体内在动力的方式方法。

这些案例始终贯穿着社区伙伴核心理念和方法：依托文化视角重建人们内心与大自然的联结，从而建立内在力量，使个人和社区的動力得以持续；视协作者为推动改变的关键力量，重视他们为社区和社群能力培养所做的贡献；通过搭建网络增强并坚定社区和社群推动可持续生活的力量，以建立更广泛的社会参与基础。

在我们和伙伴的共同努力下，一些改变正在发生。在云南腾冲，当地社区与自然保护的关系从紧张走向融洽，社区成为自然保护的重要力量。在西双版纳，哈尼族阿卡村寨投入到雨林恢复和文化遗产活动中，携手科研人员及社会组织共同探索生物多样性与文化多样性的相互依存之道。在贵州，环保志愿者骨干的意识和能力得到提升，志愿者网络变得更有活力，吸引更多公众参与，促使环保行动更加有效和持续。活跃在 9 个全国社群和 22 个城市社群的“零活实验室”群友们，对零废弃和可持续生活的理解与实践日渐深入。随着研究团队工作的开展，中国传统农业智慧对于生物多样性保护的意义进入更多人的视野，进而推动相关的保护行动。

这本册子所收录的五个案例，是社区伙伴在环境保护领域多年探索的缩影。希望这些案例有助于打开更大的交流空间，支持我们与伙伴更好地携手前行。



# 目录 Content

广西山区风光

- 1**  
以传统文化为根基推动社区参与生物多样性保护 pg.1
- 2**  
零废弃生活社群助力绿色转型 pg.13
- 3**  
从心出发，守护黔山秀水 pg.23
- 4**  
阿卡森林文化推动雨林修复 pg.35
- 5**  
探寻农业生物多样性保护中的生态智慧 pg.45

封面图片：大兴安岭初夏的落叶松

# 以传统文化为根基 推动社区参与 生物多样性保护



云南高黎贡山是印度板块和欧亚板块碰撞挤压后形成的山体，以其独特的地理地貌、丰富的动植物资源著称于世，被誉为“世界物种基因库”、“生命的避难所”。作为中国国家级自然保护区、世界生物圈保护区、三江并流世界自然遗产的重要组成部分，高黎贡山是具有国际意义的陆地生物多样性关键地区，也是我国生物多样性最丰富的地区之一。

高黎贡山丰富的自然资源也哺育着世代与山河共居的人们。仅在 40 万公顷的自然保护区范围内就生活着 5 个乡（镇），近 22 万人；保护区毗邻的山林更是当地人的生活和生产之所。这也是我国大多数保护区面临的状况。就地保护作为国际公认的生物多样性保护最有效手段，不仅要依靠保护区和国家公园等制度和途径，还需要当地社区作为主体参与到实际的保护之中，切实回应习近平生态环境思想中“坚持把建设美丽中国转化为全体人民自觉行动”的要求。

云南高黎贡山国家级自然保护区管理局保山管护局腾冲分局（以下简称“腾冲分局”）对此深有体会。腾冲地处高黎贡山保山段的西坡，世代居住于此的村民靠山吃山，靠水吃水，以前常年进山砍柴、采药、打猎。保护区成立后，村民对自然资源的利用受到限制，生计受到影响，和保护区的关系一度紧张，保护效果也大打折扣。尽管国家出台了保护政策，腾冲分局也认真执行巡逻管护，但非法伐木和狩猎等情况时有发生。另外，由于生产和生活方式的变化所造成的河流污染，再加上村民毒鱼、电鱼等行为，导致发源于高黎贡山、被誉为腾冲母亲河的龙川江的鱼类大幅减少，其中仅存活于高黎贡山低温水中的珍贵鱼类——全裸裸重唇鱼更是岌岌可危。用腾冲分局原局长李昌连的话说，“越是政府要保护的生物，如果缺乏当地村民的参与，就灭绝得越快”。这是很多保护区都

遇到过的难题，当保护成为管理部门的“独角戏”，缺少当地居民发自内心的持续参与，生态保护工作往往就变成一厢情愿。

从 2007 年开始，社区伙伴与腾冲分局以及当地社区组织合作，共同探索挖掘和强化社区生物多样性保护内在动力的有效途径，推动社区为主体的保护行动。2020 年之后，参与项目的社区从腾冲北部的界头、曲石、明光三个乡镇拓展到南部的芒棒镇，项目社区无论是保护意识和行动，还是整体风貌都发生了显著变化。村民不但自觉保护鱼类、鸟类等单一物种，也着眼于森林和流域生态系统保护；除了明确的生物多样性保护行动之外，更认识到人与自然本为一体，从而调整生活和生产方式以保障自身及生态的健康，如生态种植以减少面源污染、种植保水树种以保护水源等；社区的凝聚力和主体性也增强了，长者还会有意识地通过山林调查和自然教育等方式将传统的生态观传递给青年学生和儿童，期待世代相传。

这一切的发生，经历了漫长的探索过程。社区伙伴始终坚信：生物多样性保护的内在动力源自人们内心与大自然的连接。腾冲作为西南古丝绸之路的要冲，历史上就是西南地区的文化中心之一，人文与自然深度融合所造就的传统文化至今仍深刻地影响着村民的观念和行为，对解决当前环境问题有着不可替代的价值。我们相信，建立与大自然连接的密钥就蕴藏在传统文化之中。通过促进社区理解和深化传统文化与生物多样性保护的关系，在价值观层面建立对人与自然关系的全面理解，就有可能找到保护的内在动力源泉，带来持续的保护行动。

## ■ 从本土文化切入生物多样性保护

20世纪90年代，很多国际项目进入中国各地保护区推行“社区共管”模式，强调社区的参与性和主体性，但主要以经济利益为激励手段。腾冲分局也执行过此类项目，为减少村民对自然资源的直接依赖，尝试推广节柴灶、沼气，也做过林下经济、替代经济的探索，并在社区开展环境宣传教育。然而，这类以经济动力推动社区参与保护的项目，以及强调法律责任和西方现代保护观念的环境教育往往很难产生预期效果，根本原因在于村民的观念没有被触动，一旦项目结束，保护行动也随之停止。

面对这种困境，社区伙伴基于自身工作理念提出与腾冲分局合作的思路，希望从传统文化入手，探索人与自然连接的方法和路径，推动非经济动力的保护模式。2011年，社区伙伴和腾冲分局开始与当地社区组织合作，在腾冲北部的界头、曲石、明光三个乡镇、保护区周边及县城的腾越镇周边开展社区文化挖掘和整理工作，聚焦于与生物多样性保护相关的本土文化和传统知识，并在此过程中建立腾冲分局及社区的文化视角，共同探索传统文化所蕴含的生态价值及其发挥影响的途径。

不少与保护相关的说法和习俗引起了项目团队和社区的兴趣，比如界头镇大坝社区村民认为村后那座连着高黎贡山的山是村庄的龙脉，于是开始探讨龙脉风水与环境的联系——森林如龙脉毛发、河流似龙脉血脉、山石像龙脉骨骼、土壤是龙脉皮肤，只有保护好了，村子才能人畜平安、五谷丰登。社区重新认识保护龙脉的重要性后，不但各家集资在社区举办了一次大型的祭祀活动，村民也开始自觉抵制毁林行为，并自发组织村寨护林队，大大减轻了保护区的工作压力。

从本土文化入手的调研活动启发了腾冲分局的工作思路——文化是社区的根基，从文化禁忌或神圣观念入手推动生态保育，更容易在当地扎根。顺着这个思路，腾冲分局和社区一起在明光镇做了神树调查，在界头镇收集了关于自然崇拜与生物多样性保护的民间传说等。在调查中，村民一起回顾了村寨历史变迁以及动植物和周边环境的变化；讨论神灵、自然和后代生存的关系；探讨农田生物多样性和本地品种的保护。传统文化本来就蕴含在村民的日常生产生活里，在社区调查中被重新唤起和讨论，有助于启发村民将这些熟悉的知识和场景与生物多样性保护建立联系，深化对生态价值的切身理解。这也是《中国生物多样性保护战略与行动计划（2023-2030年）》将传统知识保护与传承作为优先行动之一的原因所在。

腾冲分局与社区伙伴也鼓励当地村民从社区文化脉络入手探索日常生活生产与自然、家族精神与生态保护的关系。腾冲的汉文化源自中原，汉文化中对山神和水神的崇拜在村民与自然密切互动中得以保留，很多与生物多样性保护相关的文化和内容贯穿其日常，在祭祀礼仪、道德伦理和宗教信仰中也有不可替代的价值。比如，按照当地习俗，祖先要埋在山上，先要得到山神的同意，然后在祖坟后立一块厚土来纪念山神，可见，传统上祭祖活动与自然有很强的连接。但近几十年来，人们对自然的敬畏之心逐渐淡漠，传统的祭祀礼仪趋于简化甚至中断。人与自然的连接逐渐断裂，

为获取经济利益而滥杀野生动物、砍伐森林等现象也时有发生。对此，项目支持村民通过梳理传统文化的内容，重新发现和理解传统祭祀等习俗的意义，讨论仪式中所蕴含的对人与自然关系的理解、对子孙后代福祉的影响等。通过祭祖活动，恢复对山神和自然神灵的祭祀等，支持村民对当地社区的生态观进行梳理和提炼，在日常生产生活及仪式中见天地、见神灵、见生态系统、见自然之恩惠。

尽管村民逐渐意识到传统文化与生物多样性保护息息相关，但明白这些表层关系，还无法形成社区持久参与保护的内在动力，我们需要与村民共同探讨和提炼出文化表象之下的底层价值，才可能激发当地社区的文化自觉，从而带来持续性的保护行动。为此，腾冲分局不断支持和鼓励社区发掘各自的核心价值。在界头镇大塘社区，通过调查当地历史、民族、宗教和生态文化，梳理传统美德，让村民重新认识到，先辈是用“道德”理念来对待自然万物的，承认众生皆有生存的权利，都需要空间和位置；人不仅要同类有道，对山林河流和鸟兽鱼虫也要有道，有什么样的道，就积什么样的德。生态道德观由此成为大塘社区的核心价值，引领村民修道积德，树立发自内心的保护意识，并落实到具体的森林、鱼类和鸟类的保护行动上。与大塘类似，其他社区也陆续提炼出生态社区、感恩山林、和谐社区等核心价值。

仅存活于高黎贡山低温河水中的珍贵鱼类——全裸裸重唇鱼，当地俗名“冷水花”，是大塘社区的重点保护对象



意识的转变需要时间，从社区提出核心价值观，到不断厘清其内涵与行动的关系，是一个学习、讨论、行动的往复过程，有的持续进行了七八年。村民通过对传统文化的价值产生认同，在道德信仰和心灵层面与自然连接，进而发展出文化自信和文化自觉，形成价值使命，这才是可持续保护的内在动力。李昌连说：“人的教育才是真正可持续的生态保育工作之核心，而内在动力才是持久的、深沉的。”以文化为根基，才有望结出丰硕的行动之果。

## ■ 以社区为主体推动生态和谐社区建设

基于传统文化推动生物多样性保护，以当地社区为主体是社区伙伴坚持的另一个工作理念。社区伙伴一直注重宏观政策与基层社区实践的结合，生物多样性保护作为生态文明建设的重要内容，只有扎根在基层社区，落实在百姓的日常生活中，才能真正实现人与自然和谐共生的愿景。腾冲分局在与社区伙伴的合作过程中也逐渐意识到，除了政府的保护制度之外，民间保护系统也十分必要，因而在互动过程中更加注重激发社区的主体性，推动生态和谐社区的建设。

以社区为本，意味着尊重社区长久居于此地的主体地位，意味着相信社区识别和解决问题的能力。尽管是聚焦于生物多样性保护的项目，也需要首先沉下心来去理解社区的整全样貌，明晰社区真正关注的问题，在此基础上寻找社区与保护之间的关联。



左：斑喉希鹛等鸟类也受到大塘社区的保护，村民认为，自然万物息息相关，只有保护好山林和鸟兽、昆虫等，才能最终保护好鱼类

下：腾冲分局和大塘老年协会合作，在大塘社区开展关注自然、保护鸟类宣传



在永安社区，舞龙灯是令当地人骄傲的记忆，但随着老艺人过世已中断多年，社区一直希望能够恢复这项传统。尽管舞龙灯和生物多样性保护没有直接关系，腾冲分局和社区伙伴仍然支持这个提议，希望由此增强社区凝聚力。从团队组建开始，到重新学习龙灯制作技术、练习耍龙灯和鼓乐伴奏，再到最后走村串寨舞龙灯的整个过程，前后有男女老少百人以上参与，不仅重新粘合了社区人与人之间原本疏离的关系，也让代际文化传承有了新的载体。腾冲分局认为，此类活动有助于激发社区的共同体意识，培养年轻一代与这片土地的情感连接，从而激发出责任心和使命感，最终成为保护的内在动力。

桥头社区的公共讨论则聚焦于“和谐社区”。桥头社区由多个异地搬迁的村子组成，由于居民生活习俗不同，导致社区矛盾较多，环境脏乱。腾冲分局认为，人与人之间和谐了，才可能实现人与自然的和谐。在腾冲分局和社区伙伴的支持下，桥头社区组织居民跳广场舞，从传统文化和道德观的角度开展社区问题的讨论，发动居民关心和帮助有生活困难的家庭等。早先有位大塘社区村民来这里走亲戚，看到遍地垃圾，饭都吃不下；如今桥头社区不仅环境整洁，村民还特别关心河流污染的问题。用这位村民的话说，桥头的变化天翻地覆。

涉及与生态保护直接相关的问题，腾冲分局也鼓励社区群众自己分析原因，找到问题的根源。比如，大塘社区在公共讨论中就找到了附近河流中鱼类减少的原因——一方面是自然环境变化造成的，如之前的森林砍伐导致蓄水能力下降，河水量减少；另一方面与道德行为有关，包括灭绝性捕鱼以及污染河流等。公共讨论有助于促进社区内部形成交流、学习的氛围，让村民更加关心和了解社区事务，关心身边的生态和环境。

桥头社区的新老村民商讨共同维护社区河流清洁及鱼类保护



在合作过程中，社区伙伴通过不断追问社区“是什么？为什么？希望成为什么样？可以一起怎么做？”始终聚焦于推动村民从更多的角度去思考自身行为背后的影响和意义，当社区通过反复的讨论和探索达成共识，它就具有了自己的主体性。

## ■ 社区组织及骨干是带动改变的关键力量

在培育社区主体性方面，社区伙伴和腾冲分局经历了一番潜心探索。项目开展的前三年，社区居民只是跟着步伐，腾冲分局让做什么，社区就做什么，对传统文化的理解仅停留在表面，更别说转化为切实的保护自觉和行动。后来，社区伙伴受到树木形象的启发，将文化的表象、背后的价值、社区的行动放到新的逻辑框架中，支持项目找到可行的思路。

透过树木的形象来呈现社区为本的生物多样性保护的行动逻辑是：蕴含丰富的生物多样性保护元素的传统文化为根；树干为个体及社区组织的行为，通过培养社区组织及骨干，让社区认识传统文化，并内化为保护自然的动力，是为输送保护意识与行动的树干；树冠为呈现的外部景观，也就是受保护的山林和物种等，也体现出社区的外在行动。在“价值-社区组织-呈现形象”框架之下，社区伙伴和腾冲分局将方向锚定在社区组织及骨干的培养上，由此带动整个社区的参与和行动。

永安社区老年协会组织村民开展水资源调查



腾冲历史上是西南地区的文化中心之一，诗书传家，礼仪育人，当地社区对文化十分看重。作为文化传承的重要力量，老年人在社区中的地位非常高。在外就业的老人退休之后返回老家做公益，历史上已经蔚然成风，也被认为是一种重要的自我实现途径。有些社区成立了老年协会，擅长组织公共活动并提供社区治理服务，成为当地最富有活力的民间草根组织。除此之外，村委会和传统组织也是带动社区的重要力量。

十多年来，腾冲分局和北部界头镇的四个老年协会密切合作，支持协会发掘有公益心的能人，支持他们和村民一同梳理社区历史文化及现实问题，并在此基础上开展社区行动。比如，老年协会组织社区开展生态道德观梳理；组织村民小组对蜜源植物监测与保护；组织社区开展以蜂为主题的讨论，使社区生物多样性保护的视角从森林拓展至农田；还组织村里的学生做山林调查，并且通过画神树、画龙脉等方式开展自然教育。

为提升老年协会的能力和主动性，腾冲分局和社区伙伴投入了不少努力，包括经常为老年协会会员提供国内外交流学习的机会，邀请外来组织举办专题培训等，着力从“理念-视野-能力”三个层次来推进改变。2019年，社区伙伴开始与腾冲市老科技工作者协会合作，使之成为老年协会的又一支持力量。该协会会员主要是农业、畜牧业、林业的退休人员，对山水林田有感情，也有为家乡做事的动力，愿意为腾冲生态环境保护贡献力量，在专业技术、科普宣传、获取社会资源等方面对老年协会都是很好的补充和支持。通过老年协会与各方的共同努力，社区的生态文化观念逐渐确立，价值观与行动之间的通道也慢慢打开。

通过与北部老年协会的互动积累经验之后，项目从2020年开始向南部拓展，和芒棒镇的上营、张家村老年协会以及清水乡的老洋河妇女小组合作，结合当地情况，以土地健康、生态健康为切入点，树立生态意识并推动生物多样性保护。逐步形成腾冲地区的区域交流支持网络，营造不同村庄老年协会之间的互相带动和互相学习的氛围，连接文化之“根”与行动之“冠”的树干日益结实粗壮。





大塘社区老年协会成员巡河观察鱼苗情况



大塘鱼类保护宣传

老年协会进一步启发社区认识到，自然万物息息相关，除了鱼类，还要保护山林和鸟兽、昆虫等，只有全方位的保护才能最终保护好鱼类。大塘社区根据国家法律制定了自己的保护规章制度，涉及山林、河流、鱼类保护以及环境卫生等方方面面。老年协会制作保护手册分发到各家各户，并在当地小学开展生物多样性保护教育，推动保护成为家庭生活中的寻常话题；还在村旁和桥边设立了13块宣传牌，以提醒外来人员杜绝伤害鱼类的行为。如今，河流环境大为改善，毒鱼、电鱼和滥捕行为基本杜绝，鱼的数量也有所恢复；采挖砂石、乱伐树木等现象也不再发生，逐步形成了全社区共同参与保护的氛围。

在永胜社区，村民从建设“生态社区”的角度参与生物多样性保护。在老年协会的带动和启发下，村民提出“加减法”，即增加生态友好的生产生活方式，减少农业污染，具体包括恢复和扩大传统的稻田养鱼系统，种植生态果蔬，保护当地的老品种。南部的老羊河社区则在老科技工作者协会的带动下，提炼出“利他”理念为社区的核心价值，协作村民认识水源涵养对下游的重要性，加强对森林的保护，并且种植了400亩具有保持水土和涵养水分功能的杜英树（俗名：客地佬），增加村民收入的同时也为下游的荷花乡涵养水源，让荷花乡的村民称许说：山上人种树，山下人受益，流下来的水更旺、更清了。除此以外，其他项目合作社区也从各自的视角出发，以不同的方式参与生物多样性保护行动。

与这一切变化同时发生的，还有腾冲分局对生物多样性保护工作观念和做法的改变：从最初的“孤岛式”保护转变为社区为本的保护手法；从刚开始不理解社区伙伴拒绝资助硬件设施，到认同非经济动力、以传统文化为根基的保护理念；从强调社区保护责任，向村民灌输生物多样性知识，教村民怎么做，到和村民一起做，再到陪着他们做，走过了从主导者到协作者的过程。

腾冲分局、社区伙伴和大塘社区合作举办鱼类保护讨论会



## 意识转变带来行动改变

社区伙伴始终相信，只有人的意识发生转变，才可能带来行动改变。因此，无论是挖掘传统文化的价值、构建社区主体性，还是培养社区组织和骨干，最终都着眼于树立人与自然是共同体的意识，在此基础上生发出行动的力量。

在大塘社区，老年协会的5位核心人员和11位小组长是带动社区参与保护的骨干力量。在重新挖掘传统文化内涵、提炼社区核心价值过程中，老年协会带动村民从人道谈到鸟兽之道，再到土地及河流之道。“水”的话题激活了骨干和村民共同的记忆和情感，大家谈起幼时在河里游泳、摸鱼的美好回忆，也谈到对水神的感恩与敬畏，进而谈到上游村庄对下游的道德与责任，最后决定依托生态道德观开展河流及鱼类保护。

大塘社区位于龙川江的源头，原本山清水秀，河中游鱼众多，但由于村民电鱼、使用敌敌畏和石灰毒鱼等行为，导致鱼类明显减少，有些鱼类甚至绝迹。根据老年协会牵头在社区开展的鱼类调查，大塘在20世纪四五十年代有十六种鱼类，现在只剩下六七种，包括极具保护价值的全裸裸重唇鱼，以及让村民自豪的扁头鱼。协作村民从自然环境变化和道德行为两方面分析出原因之后，老年协会一方面强化社区道德观宣传，另一方面召集协会成员、村民组长、社区代表、村委会代表、镇政府代表等沟通达成共识，将大塘辖区的134平方公里范围划为鱼类保护区，组织村民清理垃圾、定期巡鱼、开展鱼类监测。



社区伙伴从建立生态保护的文化视角开始着手，通过培训、共同实施项目、外出交流学习等途径，与腾冲分局共同探索社区工作手法，拓展生态保护的视野。经过多年的摸索与实践，社区与保护区的关系从紧张走向融洽，社区面貌发生巨大变化，生物多样性保护内在动力孕育出社区自发的保护自觉与行动。腾冲分局对以文化为根基推动社区为本的保护理念和手法充分认可，认为这是对我国生物多样性保护制度和法律的重要补充和完善，也是实现人与自然和谐共生的有益实践。

永胜老年协会组织稻田养鱼和摸鱼体验活动

# 零废弃生活社群 助力绿色转型

## 2

“废物危机正在削弱地球维持生命的能力，零废物策略是实现可持续发展目标的变革性解决方案。”联合国秘书长安东尼奥·古特雷斯在 2023 年首个国际零废物日纪念活动中指出。为加强全球废物管理并促进可持续生产和消费模式，2022 年联合国大会宣布每年的 3 月 30 日为国际零废物日，并强调实现零废物社会需要所有利益相关方在各层级采取行动。

在中国，“零废物”或“零废弃”的理念和实践正在落地生根。除了政府和企业层面的行动之外，个人的绿色低碳生活实践也是实现零废弃社会的重要方面。尽管各地都在通过政策强力推动垃圾分类，引导垃圾减量，但要真正落实到个人生活仍然有难度，许多人一想到低碳、环保，就以为是要过“苦行僧”生活避而远之，或者认为与己无关，这也是环境教育工作的一大痛点。

零活实验室的出现打破了这样的刻板印象。这个借助社交媒体推动零废弃和可持续生活的社群让越来越多的人亲身体会到，环保也可以是轻松、美好和时尚的，个人行为也有助于推动社会向绿色转变。零活实验室始于 2016 年个人开设的微信公众号，在几年间迅速吸引了 5 万多粉丝，公众号阅读量达 200 多万次，并发展出 9 个全国社群和 22 个城市社群，通过微信群可直接触达万余人，通过线上和线下活动吸引了许多公众尤其是年轻群体参与零废弃生活实践，呈现出蓬勃的生命力，成为国内目前颇具影响力的零废弃生活社群平台。

2018 年国务院办公厅提出建设“无废城市”；生态环境部部长黄润秋在 2024 年全国生态环境保护工作会议上指出，高标准推进“无废城市”建设是建设美丽中国的重点

任务之一。零活实验室所推动的个体层面环境意识及行动转变，以及从源头减少垃圾的倡导，无疑是实现“无废城市”的重要途径和内容，也与社区伙伴探索可持续生活道路的使命相契合。社区伙伴相信，“生活”是社会改变的重要场域，可持续生活实践者社群和网络有助于让个体在相互陪伴和支持中走得更久、更远。

2020-2021 年，社区伙伴支持零活实验室通过梳理自身经验，建立组织机制，清晰定位及发展方向；支持这个快速发展的社群更好地稳步向前发展，也希望其经验能够带动更多个人及社群参与零废弃生活实践，为“无废城市”和绿色低碳社会贡献一份力量。



北京“旧物新生”活动现场，参与者正在挑选闲置衣物

## ■ 零废弃是一场生活实验

零活实验室的诞生和蓬勃发展，很好地诠释了互联网时代环保意识触发与传播的模式。2016年，刚定居北京不久的汤蓓佳读到一篇介绍国外零废弃博主的文章，文中透出的阳光、健康、美好、时尚的生活格调非常有吸引力，与此前她对环保生活的印象迥然不同。出于好奇，汤蓓佳开始亲身实践零废弃生活方式。两个月后，她发现不只是垃圾变少，生活也变得更加轻松美好，于是开设微信公众号 GoZeroWaste，将实践经验和心得写成推文与公众分享，后来逐渐发展成今天的零活实验室。

零活实验室是一家倡导零废弃与可持续生活的社会企业，致力于通过时尚好玩的方式，为公众搭建从意识到行动的桥梁，让可持续生活触手可及；并依托社交媒体和社群营造，为探索可持续生活的同行者搭建交流与共创平台。顾名思义，“零活”是零废弃生活的简称，同时也象征着对过度物欲的清零；“实验室”则寓意零废弃是一场个人生活实验，有着丰富的可能性。

不同于大多数环保宣传侧重科普或讲道理的严肃风格，零活实验室推文的文风轻松欢快，定期发布的减废贴士既实用又有趣，受到了很多读者特别是年轻群体的喜爱。在2017年北京线下活动中，零活实验室建立了第一个微信群，不同背景的伙伴在此相互分享关于绿色生活的思考与实践，表达困惑和疑虑，相互支持和鼓励。发展至今，零活实验室已有24位全国社群共创官和40位城市社群管理员分布于22个城市，通过微信群的形式支持群友在线上交流互动，并不定期举办各种同城线下主题活动。截至2024年底，已在全国多个城市举办了500多场线下活动，包括策划“零垃圾的第366天”可持续生活体验展，参与2018年北京国际设计周等。借助社交媒体，零活实验室在短短几年内迅速发展，吸引了各行各业不同年龄的公众关注和参与，特别是年轻一代，并逐步将探索延伸至企业和学校。

为公众搭建从意识到行动再到反思的桥梁从而推动可持续生活，这是零活实验室的核心追求。为此，零活实验室做了多方面的努力。首先是提供行动的方法。零活实验室的一项主要工作内容是以一个个容易操作的小习惯养成、一个个有吸引力的小挑战，填补理念与行动之间的空白，具有代表性的活动是每月一次的“旧物新生”线下活动，鼓励参与者交换闲置物品。另外，零活实验室还制作了《21天零垃圾生活养成手册》，将垃圾源头减量拆解成一天一个小任务，支持参与者在21天内慢慢建立可持续的生活习惯。该手册阅读量达20万次，其中上千人跟着手册开启零垃圾生活。此外，零活实验室还开发了零废弃课程，在北京及河北地区的30多所小学开展。

零活实验室成长的历程，是从个人到集体，从“我”走向“我们”的过程。建立人与人之间的连接是零活实验室日常工作的核心，包括线上的交流和线下的活动。线上活动包括读书会、分享会和打卡等，群友故事分享以及日常的交流也是重要的方式；线下活动则包括旧物新生、观影会、零废弃野餐、零废弃主题分享会，以及天然清洁剂制作、毛衣改造手工坊等。通过线上和线下的互动，群友与社群的连接以及群友彼此之间的连接都在加深，源源不断地滋养着群友行动的能量和创意。

重塑可持续生活文化与价值观是零活实验室更深远的追求。零活实验室看到消费主义影响至深，同时也看到年轻一代对环境问题的关注，于是通过推文、观影会和读书会等方法，激发社群成员深入探讨自身生活方式与当前环境危机之间的关系，最终通过重塑价值观带来行动和改变。比如，一开始大家对二手衣物有所顾虑，零活实验室通过系列的推文和交流，分享二手衣物置换时尚好玩的一面，进而构建以换代买的社群文化。零活社群希望每个成员过好自己的生活，以此来展示可持续生活方式的魅力，而非通过说教或指责来建立和传播绿色低碳理念。

零活实验室在社区伙伴支持下开展的一项调研表明，群友加入零活实验室后，在意识和行为上都有不同程度的改变，将近 40% 的群友开始尝试零废弃实践，超过 34% 的群友已经养成了一些零废弃习惯；约 13% 的群友已经较为稳定地进行可持续生活实践。这些实践体现在衣食住行各方面，包括参加二手衣物交换、垃圾分类、厨余堆肥、随身携带餐具和水杯、只购买必需品等。与此同时，群友对可持续生活方式的理解也更为深入。有群友分享说，可持续生活就是“以谦卑的姿态看待自己对世界造成的负担，努力减少不必要的消耗和破坏，给动植物留出生存空间，学会与自然和谐共存，而非放任挥霍。”

商场里的“旧物新生”活动



## 通过梳理和总结促进社群发展

社区伙伴基于探索可持续生活道路的使命，过去几年一直积极探索支持以市民或社区居民为主体的可持续生活实践。在此过程中看到，这些个体往往因为一些共同的理念、目标、需求或兴趣等走到一起而形成社群，在集体中相互陪伴、鼓励和支持，实现意识和行动的转变，推动宏大的环境议题和政策真正落到实处。零活社群即是一个鲜活的写照。

然而，与常规组织机构相比，很多自发的社群对自身发展规律的研究和认识不足，也缺乏梳理与总结。零活实验室也不例外。可以说，零活实验室始于一篇文章带来的启发，是偶然触发、自然成长起来的。发起人汤蓓佳之前并无环保及社群背景，在几年时间里，利用社交媒体加线下活动孕育出一个富有活力的可持续生活社群，期间并无特意的设计和策划，只是在探索中不断总结和尝试，自然而然走到了今天。进入到社群迅速发展的阶段，零活实验室希望系统地梳理过往经验，以便更好地往前迈进。对此，社区伙伴也非常认同，基于过往的实践者社群相关工作可知，经验梳理有助于增进伙伴对社群的认识与理解，并优化其陪伴和支持的策略。2020 年 12 月至 2021 年 10 月，社区伙伴支持零活实验室通过行动研究结合案例研究的方式，梳理总结自身经验，用以支持未来的社群营造和发展。

零废弃出门装备，自带餐具、购物袋，减少一次性物品消耗



通过该项目的梳理和总结，零活实验室对自我的认知更加清晰，并且形成了更明确的组织架构和运营机制。在社区伙伴的支持下，邀请行动研究支持者舒格，在梳理过程中带入专业和中立的研究视角，根据社群发起人汤蓓佳的描述和需求设计问卷和访谈提纲，通过问卷调查和深度访谈等方式展开研究，梳理零活实验室发展历程及运营现状，了解社群成员的特征和诉求，明确社群的定位和需求，总结出社群发展模式以及指导性的社群管理工具和方法，协助零活实验室明确自身的核心理念和使命，以及社群架构和发展方向，构建社群运营机制。通过梳理，零活实验室更加清晰群友“是谁、为何而来、感受如何、发生了什么变化”，也更清楚社群的运行方式与方向。

项目过程本身也加强了零活社群成员彼此间的了解和连接，增强了社群的凝聚力。支持伙伴梳理总结自身经验是社区伙伴的工作方法之一，旨在通过梳理过程加深群体内部的相互了解并促进其发展。零活社群较多依靠线上合作推进日常活动，在开展项目之前，除了同城活动以外，不同城市的群友间少有机会线下见面。社区伙伴所支持的项目在7个城市为零活的社群伙伴提供了线下交流机会，突破了网络会谈带来的模糊感受，让人与人之间的连接更加真实和深入。参加线下见面会的群友普遍反馈，他们感受到了面对面交流带来的鼓舞，其他城市的伙伴也在分享中受到激励和启发。在线上 and 线下的不同场合中，行动研究视角也促进了社群的深度对话和观点碰撞，加深彼此之间的理解与连结。

春日中的零废弃野餐，20多人只产生了小小一盒厨余



参与式的经验梳理过程促进了零活社群理念的集体共创，由此生发出的拥有感促使群友更加自发地将之落实到日常实践中。通过调查问卷收集以及线上和线下交流，零活实验室有机会充分聆听群友对零废弃及可持续生活的理解与反馈，在此基础上形成组织架构及机制。与此同时，零活社群也在这个过程中达成了共同的理念和价值观表达，促使成员回看自己加入零活的初心，并从更高、更完整的视角去看待社群发展，理解自身零废弃实践的价值和意义。在调研中，群友对零活实验室的理念及倡导的生活方式多有共鸣，认为“这代表着未来的方向”，并对自己的生活产生了切实的影响。

支持社群骨干成长也是社区伙伴看重的工作方法。对零活实验室的发起人汤蓓佳而言，与社区伙伴的合作让她有意识地回顾社群从无到有的过程，从而对社群有更完整和量化的了解；作为实践者，与行动研究支持者之间的碰撞与合作也有助于深入并系统地思考社群的发展。对于其他社群骨干来说，负责社群管理运营、参与媒体与社群平台内容共创的团队“光之队”，其成长也为日益庞大的社群和骨干队伍建设提供了更好的支持。光之队的大部分成员之前并没有特别思考过社群层面的问题，通过项目提供的线下会面和线上共学，不少成员对社群品牌建设、组织运营、社群发展架构、个人在社群中的位置等都有了新的理解和思考。有成员说：“从（零废弃）生活方式的支持到作为一个组织者的培训，是一个视角的转换。”骨干的成长有助于增强社群的活力和行动力，从而带动更多人的加入。

## ■ “人”的改变带来社群和社会的改变

零活社群的发展过程始终关注“人”本身的变化，有助于成员体会社群存在的意义以及社群对个人行为改变的影响。有一件事情让汤蓓佳印象深刻，之前有个天津的大学生在群里分享：“我今天带着杯子去星巴克了，但是不敢拿出来，不知道别人会怎么看我，或者店员会不会嫌弃我。”于是大家纷纷和她分享经验说，店员其实是很欢迎自带杯子的，而且还能影响别人。后来大学生带着杯子去买了咖啡，回来后很高兴地跟群友分享其经历。这件事给了汤蓓佳很大的启发：一个人做事情有时候难免有担忧和压力，如果有一个社群在，就能够给人很大勇气，这是她多年来在社群里反复看到的，也让她更加确信零活社群的意义。

很多群友谈到，在经验梳理的项目过程中，通过分享关于意识和行动改变的故事，更加理解自己、理解他人，也理解零活社群如何在彼此的交流和改变中成长。在社群中，不少伙伴观察到自己和他人的内在成长和变化，由此变得更有自信，也更愿意分享关于零废弃和可持续生活的想法，并且更有行动力。在社群潜移默化的影响下，有群友举办了零废弃婚礼，不少群友都养成了出门带杯子、交换二手物品等习惯。



上：在北京郊外的小柳树农园，零废弃生活社群共同亲近土地，了解食物来源

加入社群时，群友对零废弃和可持续生活的理解及实践程度不尽相同，在相互分享和启发的过程中，意识层面也会发生转变。经验梳理的过程也增进了群友对“零活”理念的深层次理解。有群友分享说：“实践零废弃生活以后，我开始慢慢对自己的生活追根溯源，对物品追根溯源，发现它最后会回到大地，也会回到源头上。其实，我也没有想着要影响很多人，能影响一个是一个……这个社群也像是土壤，开放和包容。”

在这样一个社群中，群友不仅感受到可持续理念的影响，也感受到彼此对人的关注，在相互的分享和支持中让人感受到社群的温暖，又在温暖中相互影响和改变。经验梳理的过程也激励社群组织者进一步思考，如何在未来社群发展中更好地发挥个人主动性，充分激发群友难得的自发能量。

社区伙伴相信，绿色社会和美丽中国的实现不仅需要靠顶层设计和政策推进，还需要落实到具体的个体与社区、社群的日常生活中；依靠可持续生活实践者的意识和行动转变，社会改变才能焕发持久的生命力。这也是社区伙伴与零活实验室同行的初衷。



下：厨余染工作坊以洋葱皮为材料，让孩子们亲手染制自己的手帕

# 从心出发， 守护黔山秀水

## 3

在山地之省贵州，奔涌在重重山峦间的河流美丽且富有生命力，4697 条河流（湖）滋养着 17.61 万平方公里土地。然而，随着经济社会快速发展及生活方式变化，贵州生态环境受到污染，生态系统遭到破坏，导致“黔山秀水”黯然失色。近年来，贵州大力推进生态环境保护与生态文明建设，着力守护好长江、珠江“两江”上游生态屏障。

山清水秀、鱼翔浅底的画面需要全民共同参与描绘。在贵州，每月第三周的周六都是一个特殊节日——贵州河流日。当天，各地爱水护水的志愿者在领队的带领下，至少花 1 小时巡护身边 2 公里的河湖，这就是“贵州河流日 1+2 行动”。“乐水行”环境教育活动也在贵州不同的城市开展，队员们沿河而行，用脚步丈量河流、用镜头记录河流、用行动守护河流。牵头发起和推动这些活动的，是当地颇有影响力的环保社会组织“贵阳黔仁生态公益发展中心”（简称“黔仁生态”）。目前，贵州全省共有超过 40 支队伍长期持续开展巡河护林、净滩、水生外来入侵物种防治、长江“十年禁渔”、生态文明宣传等环保活动，覆盖全省九个市州、两大流域、八大水系。这些活动的长期持续开展，很大程度上要归功于像黔仁生态这样的组织，以及志愿者骨干所带动的公众参与。

除了水环境保护，本地环保力量也广泛参与贵州生态环境保护的其他方面，这与各级民间河长、民间林长、公益团队骨干成员、自组织发起人等骨干力量积极发挥示范引领作用紧密相关。黔仁生态成立的宗旨就是搭建公益平台，为社会各界共同参与环境保护事业提供支持与服务，推动贵州生态环境改善，倡导可持续发展理念，建设生态文明。在多年的实践中，黔仁生态认识到，需要不断提升骨干力量的生态文明意识及行动能力，促进其专业发展，才能带动更多公众和团队加入保护行动。

2021-2023 年，在贵州省生态环境厅宣传教育与对外合作处、水生态环境处、贵阳市民政局以及贵阳生态科普馆等单位的支持下，黔仁生态聚焦于水环境保护骨干培育，与社区伙伴共同探索培养环保人才的有效途径，在贵州省内招募和遴选 29 名“巡河领队”并支持和陪伴其成长。这个探索的过程始终以培育领队的个人内在力量、增强其与自然的联结感和环境责任感为方向，与生态环境部等六部门联合编制的《“美丽中国，我是行动者”提升公民生态文明意识行动计划（2021-2025）》所提出的，“不断激发全社会共同呵护生态环境的内生动力”这一目标相呼应，推动全民行动助力美丽中国建设。



## ■ 环保骨干培育需要新视角和新方法

作为一家扎根贵州本土的环保机构，自 2014 年成立以来，黔仁生态致力于引导和支持省内环保公益组织、社工机构、大学生社团以及个体行动者等社会力量常态化开展以水环境保护为主的环保工作，建立了相当规模的环保志愿者网络，是贵州公益领域的重要节点之一。

为守护黔山秀水，黔仁生态着力于挖掘和培养本土环保力量，促进公众参与，为此发起和推动了一系列以“水”为主题的环境保护活动。2019 年 3 月 22 日“世界水日”，黔仁生态联合贵州 14 个本土公益团队和大学生社团，共同发起“贵州河流日 1+2 行动”，并倡议将每个月第三周的周六定为“贵州河流日”，号召公众在这一天花 1 小时巡护身边 2 公里河流或湖泊，以此方式关注和参与贵州生态环境保护尤其是水环境保护。在巡河护河过程中，还融入专题环境调查、净滩、环保宣传、习近平生态文明思想宣传等活动，引导和带动更多民众参与专业志愿服务助力美丽贵州建设；活动中发现的环境问题则由黔仁生态汇总后及时向各级职能部门及属地政府反映并推动处理。经贵州省生态环境厅推荐，“贵州河流日 1+2 行动”入选由贵州省委宣传部、贵州省精神文明办主办的“2023 年度贵州省志愿服务重点项目扶持名单”，获得专项经费支持。

早在 2012 年 8 月，黔仁生态就举办了第一期“贵阳乐水行”活动，为公众提供了一个了解河流、亲近自然、认识脚下土地的平台，至今已开展超过 160 期。在黔仁生态的推动和支持下，乐水行活动模式被推广至贵州其他地区，包括黔东南、织金、安顺、遵义、赤水等，成为深受公众欢迎的体验式环境教育活动。

2017 年，贵州全面推行河长制，民间河长队伍建设也紧随其后，通过设立河湖民间义务监督员（“青清河”保护河湖志愿者、民间河长），引入社会力量参与，提高水环境管护的效率和覆盖范围。与其他省份相比，贵州民间河长发挥的作用尤为突出，清华大学公共管理学院的案例研究将之称为“具有实际监督权的省级民间河长”，对此，黔仁生态是主要的推动力。目前贵州有 34 名省级民间河长，基本上都是黔仁生态环保志愿者网络的成员，黔仁生态通过政府购买服务形式作为第三方机构负责为他们提供专业支持与服务。此外，贵阳市、息烽县、贞丰县等地的服务河长制志愿工作也由黔仁生态提供专业支持与服务。通过民间河长，黔仁生态很好地动员了公众参与水环境保护，同时也打开了与政府对话的窗口，使民间力量更有效地参与黔山秀水的守护。

黔仁生态始终关注本土环保力量的培育，2016 年为此启动了专项工作——海菜花计划，支持贵州省内个人或团队开展环境保护相关工作，培育在地环保力量，参与生态文明建设。截至 2023 年 10 月底，海菜花计划已资助了超过 550 个环保小项目，组织了超过 70 场专题培训，参与伙伴遍布贵州全省 9 个市州。在此过程中，黔仁生态曾与多家公益基金会或机构合作，其中环保骨干能力建设的主题大多聚焦于环境调查方法和工具、环保活动组织等具体技能。

几年实践下来，黔仁生态发现，公众参与环保活动的积极性难以持续。净滩、河流污染调查等活动会在短时间内让参加者热情高涨，但这种热情很难持久，大家很快会进入懈怠期甚至退出。巡河领队郭小勇说：“做了一段时间，大家都觉得只是在河边捡垃圾有点乏味，而且垃圾永远捡不完，感觉很挫败。”领队彭文也有类似感受，刚开始巡河只是捡垃圾、监督污染，时间长了很没意思，甚至有点抗拒。有的领队只是把巡河机械地当成任务去完成，有的带了几次活动就退出了。对此，黔仁生态逐步认识到，除了活动内容形式的问题之外，更根本的原因在于，参加者和领队在环保活动过程中并没有建立起全面的环境认知，很难深入地思考环境问题和自身的关系，也没有建立起和自然的联结。这个问题与国家层面正在倡导的生态文明意识紧密相关，生态文明强调人与自然环境的相互依存、相互促进、共处共融，生态文明意识的建立有助于公众提高站位，从而激发环保行动的内生动力。与之相呼应，社区伙伴以恢复人们内心与大自然的联结为使命，主要工作方法之一就是帮助环保骨干建立内在力量。

为探索环保骨干人才培养的新视角及方法，带动公众持续深入开展环保活动，黔仁生态于 2021-2023 年与社区伙伴合作开展“贵州水环境保护骨干力量培育计划”，在贵州省内招募和遴选巡河领队，依托“贵州巡河领队能力成长特训营”，通过主题工作坊培训、行动实践和互助共学等方式，持续深度陪伴骨干志愿者群体成长，提升其生态文明意识以及带动公众开展水环境保护活动的的能力，更好地参与构建生态环境治理全民行动体系。

社区伙伴代表与领队一起参加贵阳乐水行活动



## ■ 29 名巡河领队的变化

2021 年 11 月，黔仁生态启动贵州水环境保护骨干力量培育计划，在该机构水环境保护志愿者网络中招募了来自全省 7 个市州的 29 名成员，包括省级“青清河”保护河湖志愿者、贵阳贵安民间河长、环保社会组织负责人或从业人员、环保科普场馆工作人员、公务员、高校教师、企业员工、退休人员等，大家都有带领水环境保护志愿服务经历，愿意进一步提升综合能力并且有更多担当。

社区伙伴始终相信，骨干力量能够贡献于社区和社群环保行动的动力与能力提升，而骨干本身的成长也要受到重视、获得支持，其中一个重要途径就是帮助他们建立内在力量，支持他们怀着更广阔的文化、社会和生态视角，寻找适合本地的方式方法，探索日常环保行动的多样可能性。黔仁生态希望通过与社区伙伴合作，引入新的视角和方法，推动领队个人内在力量的觉察和培育，增强与自然的连接感及环境责任感，丰富环保相关议题的知识与经验，提高专业素养与能力。

与传统环保人才培养相对偏重知识、工具和技能的输出不同，骨干力量培育计划注重“道”与“术”的结合，旨在提高骨干意识观念的转变与实践行动的技能，注重在体验中感受和思考、在实践和共学交流中提升。不同于一次性或短期的培训项目，黔仁生态在社区伙伴及属地相关单位的支持下，在将近两年的时间里，为入选者举办了三期工作坊培训，主题分别是“建立宏观视野，发现巡河价值”、“感受山川之美”、“领队现场活动带领练习”，共有 40 多人次参与；工作坊邀请了贵州省生态环境监测中心专家做了主题报告，组织学员参观了贵阳生态科普馆、再生水厂等环保设施。项目还支持骨干将工作坊中所学内容融入实践中，开展创新性的水环境保护行动；培育计划项目团队成员也参与到水环境保护活动中，给予现场支持并与骨干共同进行活动总结。此外，项目期间共举办 20 多期线上共学和总结复盘会，促进伙伴间的相互学习和经验交流。

经过将近两年的学习和实践，29 位巡河领队发生了诸多变化，最明显的是对“巡河”认知的改变。以前，不少领队把水环境保护等同于简单的捡拾垃圾、发现和举报污染及破坏等问题。如今大家开阔了视野，对环境保护内涵及其与自我的关系都有了更丰富和深入的理解。

领队王文君说，“在特训营中有机会向很好的老师学习，让我们更宏观地了解未来的发展趋势……如果不是参加黔仁生态的学习，我们基本上不会关注这些。”当中所安排的关于环境议题的学习，目的是让领队伙伴跳出巡河活动本身，以更综合的视角去看待水环境保护议题；在此基础上，从单一的水环境议题扩展至生物多样性、气候变化等更广阔的议题，从而延展水环境保护活动的深度与广度，让大家从更高、更整体的视角来审视自身的环保行动。“以前我认为巡河只是巡河而已，现在感觉它是一个很大的球；以前只是一个很小的球在巡河这件事情上滚动，现在滚到宏观的地方（层面）上了，能看到的东西就越来越多。”王文君补充道。比如气候变化的问题，她之前并没有留意，现在开始有意识去关注，并且思考与河流、与自身生活的关系。领队姚福志则说：“通过培训，系统地认识了贵州水环境保护与治理体系。”

更整全的观念有助于带来更丰富的水环境保护活动设计。王文君作为贵阳贵安民间河长，开始有意识地通过水环境保护行动去提升志愿者对环境和生态系统的关注。她同时也是贵阳市聚爱助学公益中心的工作人员，会带领乡村孩子开展包括巡河在内的各种活动。之前带孩子们巡河，只是捡垃圾，或者像上课一样传授知识，孩子们走着走着就累了，兴趣骤减。参加特训营之后，王文君意识到这些活动“只停留在上面，应该（深入到）最底下一层”，于是结合所学内容设计了“一米样方”活动，引导孩子们在巡河时观察植物，建立巡河与环境保护的关联。一个小女孩在活动结束后告诉王文君说，以前从来没有认真观察过自己生活的地方，原来鸭池河有这么多不同的植物。“她很惊讶，我也很惊讶，没想到寻常的活动竟然会给小朋友带来不一样的感受，那一刻我非常有成就感。”王文君说。在这样的经验基础上，她重新定位了巡河活动，希望由此让孩子和家乡的自然环境及社区产生更多的连接，“从小开始培育这种意识很重要，长大之后才会关爱这个地方，为家乡做出贡献。”

这种“地方感”的唤醒与深化，也是黔仁生态和社区伙伴共同的着力点。社区伙伴相信，内在力量源自内心与大自然的连接，尤其是身边的大自然。要建立这种连接，除了知识和理论学习之外，还需要发展用心去体会和感知的能力。对此，黔仁生态也尝试跳出污染监督的固有框架，和巡河领

巡河领队参加户外现场教学



队一起发现河流与自然美的一面，既看到问题，也看到美、看到文化、看到地方。过程中黔仁生态观察到，早期许多志愿者仅聚焦于污染监督，眼里只有污染和问题，对于环境本身或者美缺乏敏感性。因此，项目特地设计了“感受山川之美”的内容，通过夜观等体验活动，提升大家对地方、对自然之美的感受。领队方银银说：“参加学习之后，从以前的环境守卫者变成享受者，更懂得如何去享受和感受大自然。”看到美，才能更好地理解监督和保护的目，并发自内心地为之努力；看到美，看到共同的目标和愿景，也让志愿者骨干更好地理解政府及其他合作者的努力，并与之良性互动。

认识这条河、爱上这条河、改变这条河，这是项目设计的水环境保护活动内容。“既然你爱上了它，那就可以坚持。”领队袁志静说。参加黔仁生态的学习后，她慢慢爱上身边的河流，爱上环保事业。袁志静在项目期间离开了原机构，不再带领“贵州河流日1+2行动”活动，但仍然参与其中。后来，发起成立了赤水市青年志愿服务联合会，主要工作方向都与环保相关，“赤水乐水行”巡河是其中颇受欢迎的活动，带动了青年志愿者和其他公众参与河湖保护行动。把环保变成发自内心的行动，激发持久和深层的动力和热情，而不依赖于外部的推动，这是环保力量培育的最终目标。

巡河领队开展户外学习实践



有了内在动力，还需要提升领队的专业能力，使其发起和带领的水环境保护活动更有效、更具吸引力；活动的成功开展又会增强领队的自信心和成就感，进一步激发其动力。为此，项目以提升领队的团队沟通协作与活动带领能力为重点，通过体验式学习，提升领队的倾听、表达、反馈等沟通技巧，学习如何在环保行动中促进团队联结感、增强团队凝聚力与行动力。同时，以提升领队的活动创新设计能力为重点，协作领队掌握基本的活动设计思路，学习根据自身志愿者伙伴网络的特点以及不同在地资源创新设计水环境保护活动方案，并组织实施。领队普遍反映，通过参与项目，专业技能得到了不同程度的提升，活动设计与执行能力的变化最为显著，个人领导力、自信心也大为增强。

领队马亚龙说，以前搞活动就是“走”、“捡垃圾”然后“拍合影”就可以了，不认为巡河还要有设计，要有开场等一系列流程。参加项目学习后才认识到，领队不仅仅是把人召集起来，还要组织和带领活动，和队员充分交流。现在的巡河变成一个更完整的活动，参加者也觉得更有趣，比只捡垃圾更有意思，吸引了更多人参与。“我觉得有点骄傲，自己做得还不错。”马亚龙说。

领队曾昌慧开展乐水行活动近四年，从发起建群时的两三个人到现在一百多人，经常参加活动的每次都有二三十人。曾昌慧说：“发现污染问题我们会及时反映，通常会得到相关部门的处理反馈；看到自然景观开发成景区，很多游客来玩，我们也会讨论关于发展和保护的问题。每次活动都会设计开场、过程和结尾环节，中间穿插小游戏。如何设计和带领活动、如何表达、如何观察参加者的情绪，是我在特训营学习最大的收获……看到大家的改变，我觉得很有成就感。”

## ■ 变化在 29 位巡河领队之外

项目带来的改变，不只是 29 名巡河领队的成长，还有黔仁生态工作方法和视角的拓展。作为环保组织，黔仁生态致力于推动贵州生态环境的改善，机构大部分项目比较注重以行动结果为导向。相较而言，社区伙伴看重“人”甚于看重“事”，重“过程”甚于重“结果”，只有树立整全的生态观念才能带来持久深入的保护行动，而意识改变和人的成长是复杂而流动的，需要长期的陪伴和支持，很难用指标量化。社区伙伴非量化的项目管理方式、对持续深度陪伴的注重，为黔仁生态探索人才培养新视角和方法提供了空间。

从之前更关注环保行动结果拓展为同时关注人的意识转变与培养，对黔仁生态而言是新的尝试。项目负责人王吉勇说，随着项目的不断深入逐渐意识到，学员并非达成目标的途径，他们本身的成长同样是核心目标，人的培养具有重要价值和意义，“事情”应该是推动成长的载体。对于结果的达成不再焦虑之后，黔仁生态更多地聚焦于陪伴和支持领队的成长，更多地看到过程的价值，体现出陪伴、开放、弹性的特质，强调对人与自然关系的思考以及情感联结。因为看重人，保持开放，

让项目团队得以更细致、更个性化地回应领队的需求。这与社区伙伴的工作理念和手法互相呼应，促使项目团队重新思考“人的培育”的重要性，为黔仁生态带来了新的视角，对其整体的培训工作是一种补充，让黔仁从更多元的角度去探索公众参与生态保护的有效路径，助力其进一步发展环保骨干网络和培育体系。

从参加特训营的巡河领队的反馈看，这种非量化、以人为本的培训方式更容易深入人心，有助于促进技能和方法的内化。领队王文君说：“压力感很低，我们很愿意做。组织学习也不是那种强劲输入的感觉，很放松，然后就能体验或学习到我们需要的东西。”在这种状态下，领队自我提高的学习动力很强，进一步带动更多志愿者参与水环境保护活动的意愿和能力也在提升。领队杨勇说：“我一开始基本是一个人巡河，后来参与巡河领队的培训，我感觉到巡河这个事情，一个人做可能没有一群人做的效果好。作为领队，可以带领更多人，影响更多人。去年我开始尝试组队巡河，和街道、社区、学校去对接。有一次，我和志愿者一起清理了马岭河峡谷的许多垃圾，这是一个人完成不了的工程。自己一个人巡河跟带领一群人巡很不一样。我第一次站在大家面前，介绍自己是巡河领队杨勇时，心里很紧张，经过了多次培训，我觉得自己有了更多经验，也变得更自信了。”领队孔东红在参加项目后，感觉世界一下子被打开了：“就是因为这份愉悦，哪怕组队的过程遇到很

贵州水环境保护骨干力量培育计划第一期项目总结交流会上，领队分享本土风物与特产



多困难，但我还是想做，我希望把这份愉悦带给更多的人。”周庆余在学习中意识到河流保护很重要，“希望带一群人巡一辈子河”。袁志静则努力建设志愿者平台，希望通过自己的影响力带动更多人参与水环境保护行动。

从对“事”的聚焦转变为“人与事”并重，激发了领队的热情和能动性，再加上专业能力的提升，使大家带领的水环境保护活动更有活力和吸引力，同时也让黔仁生态的志愿者骨干网络变得更有生命力。首先是领队的认同感和归属感增强，情感联结明显加深。经过长时间的深度互动，大家已将项目组成员及专家顾问视为指导老师、成长陪伴者、支持者。袁志静说，在组织活动时“一有不懂的或者遇到困难就问王（吉勇）老师，王老师会很用心去解答，和我们一起想办法……我平常称呼他‘老师’，但觉得他更像一个哥哥，巡河工作中很小的事情他都很关心。”杨应波则说，黔仁生态“就是我巡河路上的百科全书”。除了与项目组互动之外，领队之间在项目内外也会彼此联结，共同学习、互相激发。王文君每次在活动创新方面遇到瓶颈，都会在学习群里和其他领队交流，大家经验丰富，各有所长，经常会有一些新点子，帮助自己打开思路。领队对大自然的挚爱，对巡河活动的坚持和执着，也会相互感染和鼓舞，形成群体认同感，由巡河个体的“我”变成巡河领队共同成长的“我们”。

贵州省生态环境监测中心高级工程师朱玲为培训学员授课





贵州水环境保护骨干力量培育计划第一期项目第三次工作坊期间大家分享自己在自然里的惊奇时刻

源于对“人”的看见和重视，黔仁生态不仅在机构层面对领队骨干给予整体性支持，也通过其他项目延展和深化与领队的联系，契合了人才培育项目对“长期性”陪伴的需求。为此，2023年12月社区伙伴与黔仁生态开始了第二期骨干培育项目。可以说，通过与社区伙伴的共同探索，黔仁生态对人的成长更为关注，其所构建的志愿者骨干网络也因此更加血肉丰满，更有生命力。

贵州水环境保护骨干力量培育计划第一期项目总结交流会参与人员合影



# 阿卡森林文化 推动雨林修复

## 4

从高空俯瞰，在大片橡胶林构成的单一景观中，环绕着巩丙新村的60亩森林像是“绿色沙漠中”的小片绿洲，参差多态、浓淡不一的绿色中透出蓬勃生机。如果不是2021年村民们按下手印，决定将属于村集体宅基地的60亩已到更新年限的橡胶树砍伐并恢复成护寨林，这个位于云南西双版纳的哈尼族阿卡人村寨仍然和当地大多数村子一样被淹没在橡胶林的海洋中，在生物多样性丧失和生态系统退化的同时，维系人与自然和谐共生的文化之根也越来越难以寻觅。

2022年，《生物多样性公约》第十五次缔约方大会（COP15）通过“昆明-蒙特利尔全球生物多样性框架”，重申了本土居民和地方社区及其创造的传统知识在生物多样性保护中的重要作用。阿卡人的传统知识及文化与森林密不可分，森林承载着阿卡人敬重自然的宇宙观，他们在世代利用和保护森林资源的过程中发展出独特的森林文化和传统知识。在这种文化底蕴的影响下，巩丙新村砍伐了60亩橡胶林，但砍伐之后何去何从，传统文化如何回应当前生态危机及可持续发展的需求，成了摆在阿卡人面前的问题。

从2021年至今，中国科学院昆明植物研究所（以下简称“昆明植物所”）、昆明市呈贡区梦南舍可持续发展服务中心（以下简称“梦南舍”）在社区伙伴的支持下，与巩丙新村村民共同探索民族传统文化与生物多样性保护及日常生活的关系，并在阿卡文化基础上开展多方力量参与的生态功能区与村落生态观修复行动。如今，村寨的面貌及周边雨林都在发生变化，阿卡文化对于生态保护以及调适人与自然关系的价值也越来越被了解和认可。更重要的是，关于传统文化如何传承并有益于社区发展、有益于生态文明建设，各方都有了更多体会和思考。



过耶苦扎节时，阿卡女孩帮母亲打扮

## ■ 阿卡森林文化中蕴含生态智慧

在 COP15 会议上，哈尼族“森林-村寨-梯田-水系”四素同构的生态循环系统被作为生物多样性保护的“云南解决方案”推向世界，哈尼族与自然和谐共生的传统文化也因此更广为人知。阿卡人作为哈尼族的一支，其独特的森林文化世代绵延，蕴含着宝贵的生态智慧。2013-2016 年，社区伙伴与梦南舍合作，共同支持西双版纳州勐腊县哈尼族学会收集整理哈尼族阿卡人的传统文化。学会认为，阿卡文化的核心是通过自然和祖先建立连接，因此阿卡人尊敬自然，崇尚简单生活，尽可能减少对自然的索取和破坏；不以自我为中心，凡事为他者考虑，他者既包括动植物，也包括在世的人和祖先神灵。比如，动物栖息、饮水和洗澡的地方，以及为动物提供食物的野果树等，在阿卡人的信仰和生态观里都是不可侵犯的自然圣境。阿卡人的生态观也反映在生活空间管理方面对人的行为约束。以村寨为中心，阿卡村落传统森林景观共分为七个圈层：村寨、护寨林、水源林、砍柴林、养牲畜地、轮歇地、野外属于动物的区域。在森林文化的守护下，阿卡人生活的地方大多生态良好，生物多样性丰富。

20 世纪 90 年代以来，西双版纳大面积种植香蕉和橡胶等经济作物，影响了当地生物多样性和自然环境。巩丙新村位于西双版纳州勐腊县勐仑镇，共有近两千亩林地，1996-1998 年期间，90% 以上的天然林被砍伐后改为种植橡胶。村民发现，大规模种植橡胶树并清除草本层后，林地

巩丙新村周边的橡胶林



水土保持功能下降，水源减少且水质变差，尤其是旱季，饮用水不足已成为主要问题，这也是橡胶种植区村寨普遍存在的问题。此外，大量使用除草剂，不仅对饮用水安全造成威胁，还导致阿卡人村寨传统房屋所需的茅草无法生长。山林遍种橡胶树也导致许多阿卡人经济上高度依赖此单一作物，巩丙新村全村 70% 以上的收入来源为橡胶，粮食和饮用水大多依赖外部购买。

伴随着经济和社会文化变迁，尤其是橡胶林带来的生产方式改变，阿卡人的传统文化也受到冲击。传统村落景观七个圈层的划分难以维持，有些村寨连护寨林都没有了；为了追求经济利益过度索取自然资源，导致传统自然观也受到冲击，尤其是年青人对传统逐渐淡漠，小孩子甚至不会讲本民族语言。

这种种变化让巩丙新村不少村民忧心忡忡。2021 年，村民们一一按下手印，决定砍伐村寨周边 60 亩集体橡胶林。然而，关于这 60 亩林地的用途，村民有不同的想法。老年人和对本民族文化了解较多的中年人希望这片林地恢复成承载阿卡传统文化的护寨林；而青年人则考虑种植其他经济林木；还有部分村民建议暂时空置，留作建筑或其他设施用地。西双版纳勐腊县哈尼族学会的发起人王明生老师也是巩丙新村的村民，在此前与社区伙伴的合作中，他曾在不同的哈尼社区做调查，发现随着生物多样性丰富的森林的消失以及环境的破坏，哈尼传统文化面临传承问题的同时，民族的长远生存也受到威胁。为此，他希望借此机会恢复阿卡村落森林文化景观，在修复雨林生态系统的同时，唤醒村民重新认识民族文化，思考村寨可持续发展的道路。

60 亩橡胶林的砍伐，开启了王明生老师和社区伙伴的又一次合作。不同的是，这次有更多伙伴同行。2021 年至今，在社区伙伴支持下，昆明植物所和梦南舍组成项目团队，再联合其他科研机构和社会组织，调动多方力量与巩丙新村共同探索修复雨林、修复传统文化的道路，并在此过程中发掘民族传统文化在促进人与自然和谐关系中的作用和潜力，希望从中找到应对环境危机的途径。传统知识和传统文化的传承到底要传承什么？如何传承？这成为大家思考的核心问题。

## ■ 传统文化与现代科学相互融合与启发

自 1992 年《生物多样性公约》问世后，传统知识和传统文化对于生物多样性保护的重要性逐渐引起世界范围内的关注，并得到学术界、决策层、社会组织等的认可。然而，在中国快速变化的经济社会环境中，传统文化如何传承与发展，如何真正促进生物多样性保护，仍需要努力探索。

作为科研人员，昆明植物所民族植物学团队进入巩丙新村不久就感受到了阿卡文化的力量。该村村民 20 世纪 90 年代初从巩丙山搬迁到目前村子所在地建立村寨。该团队惊讶地发现，在这样一个以橡胶为主要生计来源的搬迁村仍保留了较高的生物多样性。阿卡人传统上常用的刺苞老鼠簕



在巩丙新村的路边能够采集到很多种野菜

是热带雨林典型物种，在我国仅西双版纳有分布，在被橡胶林包围的巩丙新村仍能找到；村边各户的自留林地以及庭院和村边道路旁，种植了至少 170 余种日常生活及文化礼仪用到的植物；村子橡胶林的主要区域中也还保留有一些与传统文化相关的用材林。团队成员付瑶感叹：“很多人都认为，人总是向自然索取、破坏环境，但在这里我看到的正相反。因为阿卡人拥有传统知识，他们能在橡胶林的缝隙之间，把这片景观变得很丰富。”这些与植物利用相关的传统知识体现在村民日常生活的方方面面，蕴含着阿卡人丰富多样的生态智慧，只是大家司空见惯不觉得有什么了不起。项目团队希望把当地人与自然的关系以及丰富的传统知识整理并呈现出来，“让村民认识到，自己习以为常的事情其实是国家乃至全球都在倡导和重视的人与自然和谐相处的理念与实践。”同时，也让更多人认识到阿卡文化蕴含的价值，以及文化多样性保护对生态文明建设的重要性。

让科学研究和在地社区真正产生互动，并且回应社区的现实问题，这是项目团队及社区伙伴共同努力的方向，正如另一位项目团队成员付云波所说，最重要的是“让社区里面的人愿意一起走下去”。项目团队和村民一起梳理了阿卡人常用的植物，以及这些植物与日常生活及传统文化的关系，在此基础上制作了巩丙新村的森林文化景观图，以确定村内重要景观的位置；还和村民探讨了有助于吸引鸟类或小型哺乳动物的树种对森林恢复的重要性，其中很多树种是当地常用植物。此外，项目团队也邀请了西双版纳热带植物园的专家到巩丙新村分享雨林恢复经验，和村民交流关于民族文化与生物多样性保护的话题。在阿卡文化基础上，植物园专家提出雨林恢复建议方案，并建议村民从长远上考虑恢复水源林。

近年来村民发现水源减少，尤其到旱季严重缺水，而以前水源非常充足，村寨所在的地方曾经是一片沼泽地。大家以为水也像四季一样有轮转，过几年又会多起来。但在与专家及科研人员的交流中，村民才意识到水源与周边植被的变化有关系。如何恢复早年纯净而充沛的水源，成了村民关注和讨论的话题。

在巩丙新村受到的触动，让昆明植物所团队反思自身生活和研究工作，希望科研成果能真正有益于社区的可持续发展；而村民在讨论和决定 60 亩林地的用途及修复方案时，则拥有了更完整的视角，对阿卡森林文化的内涵也有了更深的理解。这也是社区伙伴所探索和期待的，通过在地实践中科研人员与社区的互动交流，让现代科学与传统文化相互融合、相互启发，共同构建整全的生态文明观。

## ■ 找到传统文化与当前生活的连接点

文化传承并非照搬从前，更不是要回到过去。社区伙伴与项目团队真正想做的，是从阿卡文化中挖掘与生物多样性保护及可持续生活相关的内容，使传统与现实生活产生关联，触发社区在历史的脉络中思考当下和未来的生活道路。

为了把握社区整体状况，系统了解不同群体的需求和愿望，在项目团队的协作下，村民共同描绘了“巩丙十年心愿”，不同年龄和性别的村民都表达出对各自及村寨整体发展的看法。在此基础上和社区反复交流后，项目团队找到几个切入点，尝试将传统接入现实生活。

首先是村寨历史回顾。老年人回忆当初大家如何齐心协力把低洼的沼泽地建成现在的巩丙新村，希望年轻一代知晓这段历史，了解阿卡人“建村立寨”的精神。阿卡话称之为“普走滇当”，“普走”是建立村庄的意思，“滇当”是延续的意思。也就是说，村子建起来了，还要能够延续。护寨林、寨门、节日等文化元素以及传统组织等，都是阿卡建村立寨文化的一部分，其核心既包含阿卡人选择村址的生态智慧，也能够促进社区和谐。比如，传统上阿卡人建立村寨的地方一定要有“本孙树”。本孙树即岗岭，属于先锋树种，标志着森林群落开始恢复，在这样的地方建村，从生态学意义上也是恰当的。在项目团队支持下，巩丙新村从阿卡族群的迁徙历史、现代建村史、家庭的生活史三个层面发动村民参与，由老人口述，年轻人记录整理，共同创作出巩丙建村立寨的故事集。通过梳理历史脉络，让阿卡文化中的生态智慧和社区精神从模糊记忆或习以为常中清楚呈现，有助于让村民将之与当前的生活、与正在进行的雨林及传统文化恢复行动联系起来，并且思考未来的村寨建设，包括修缮用于文化传习的公共空间。

如果说，村史回顾以对历史和传统了解更多的老人及社区骨干为主体，“植物与文化”的话题则男女老少皆宜，尤其能够吸引妇女参与。项目团队发现，植物与村民的日常生活及仪式等息息相





左：巩丙村民砍伐橡胶树后，开始恢复雨林，种植兼顾生态、文化、景观等需求的树种  
右：巩丙村民种树归来

关，通过讨论传统植物利用及其重要性、相关植物的现状以及保护和恢复计划等，有助于让村民重新思考生态和文化与现实生活的关系。比如妇女提到的传统药用植物刺苞老鼠筋，如今在很多阿卡人社区及周边都消失了，外村人都到巩丙新村索要。在讨论 60 亩山林的恢复方案时，有的妇女就提出要在那里种植刺苞老鼠筋。巩丙村民一直引以为豪的阿卡饮食文化中，也涉及大量物种及相关传统知识，尤其是家常、待客或是节庆都少不了的野菜，更是老中青村民尤其是妇女乐于谈论的话题。为此，村民提出，希望整理与植物相关的传统知识，为生态恢复及村寨生计提供参考。

巩丙社区骨干和项目团队都意识到，年轻人群与传统文化的连接也很重要。随着文化恢复活动的开展，巩丙的年轻人在传统活动中从参与者逐渐成为组织者；老人和年轻人分工合作，组织放暑假回村的孩子们系统学习阿卡的传统文化，并在节日中恢复打陀螺等传统活动。孩子们在活动中发现，自己的村子原来这么有意思；他们的父母则说，以后家里祭祖有不懂的地方都要问孩子了。

## ■ 多方协力形成支持网络

生态保护及相关民族文化的传承和发展离不开多方力量的参与和协同。梦南舍作为社区工作经验丰富的社会组织，此前曾支持哈尼族学会收集整理阿卡传统文化，此次也参与协作巩丙社区开展关于当代阿卡森林文化传承发展的探讨，并支持村民重新发掘传统节日等文化载体。在梦南舍的协作下，巩丙新村先后恢复了村内的神树林、寨门，以及耶苦扎节等阿卡森林文化的核心元素。

在此过程中，梦南舍认识到，阿卡文化的恢复与传承离不开外部力量的协同。为此，梦南舍首先在阿卡文化圈中寻求支持。近几十年来阿卡文化逐渐式微，随着阿卡传统组织的消失，更使文化

传习失去了支撑。面对这样的现状，2010 年，王明生老师提出创建民间艺人组织“松沙曼麻”，代替千百年来阿卡传统组织的职责和义务，推动阿卡文化的实践和传承，如今该组织已成为阿卡文化学习交流的重要网络，促使人们重新思考人与自然和谐共生的关系。巩丙新村有两位“松沙曼麻”核心成员，在王明生和梦南舍的努力下，该村的雨林及文化修复活动也得到了“松沙曼麻”组织的有力支持，与哈尼学会、勐仑镇文化站等机构合作，多次邀请熟悉阿卡文化的族人来村内交流，并在勐仑镇举办了两次阿卡文化传承与生物多样性保护的研讨会，在更大的范围交流和探讨阿卡森林文化内涵。

为了让巩丙村民更深刻地溯源和理解自身文化，项目团队支持老中青三代村民前往红河州元阳县寻根。看到哈尼族的母亲河，看到传统村落，每个人都深受触动。远眺梯田，老村长门当感叹哈尼先人的智慧：“前人给一千多年的后代都留下了发展的根基，一直到现在还在运作。我们那片雨林能留给后代吗？”此外，项目团队还组织村民到其他阿卡村寨交流。在梦南舍的协作下，探讨阿卡“森林文化”的网络不断扩大和深化，巩丙的行动也得到越来越多阿卡村寨的认可和积极响应，激发大家开始思考自己村寨的生态及文化修复问题，并付诸行动。

除了同族的认同，项目团队也希望借助阿卡文化以外的视角，协助村民看到自身文化的价值。2023 年，巩丙新村五位村民受邀参加昆明植物所举办的“山地未来”国际会议，并分享巩丙以文

巩丙新村组织孩子们系统学习阿卡传统文化，学习结束后颁发证书



化恢复推进雨林恢复的行动。在海报投票环节，巩丙的案例获得第一名。村民见证了民族文化对于生物多样性保护的价值并获得了外部的认可，进一步坚定了恢复文化和雨林的信心。

2023年，中央民族大学、云南艺术学院、云南大学、“一带一路”国际培训班、哈尼学会、广西山水涅槃等机构到访巩丙。村民在展示文化和雨林修复行动效果的同时，也有机会与更多机构和人群互动交流，对自身的民族文化更加自信，文化遗产的动力也更强了。

回顾与巩丙村民的合作时，项目团队指出，传统知识的重要性已广为人知，现代科学如何与之对接、与社区对接，需要讨论和实践，但首先需要以多元方式将社区成员、科研工作者和社会工作者等各力量连接在一起。在巩丙新村，团队成员真切感受到了多方力量的连接和协同。

## ■ 传统文化推动雨林修复

2023年，也就是砍伐橡胶林并开展雨林修复近两年之后，项目团队从空中拍摄了巩丙新村在橡胶树落叶季节的全景图。此时，正在恢复中的雨林一片葱绿，和橡胶林地的枯黄形成了鲜明对比。村民看到这一画面，不禁庆幸当时将这60亩林地恢复成护寨林的决定。如今，这片林地种上了兼顾文化、生态、生活和景观等需求的不同树种，以及龙脑香科、榕属等雨林恢复框架物种。项目团队请西双版纳植物园专家对恢复林地开展调查，共统计到64种植物，其中乔木物种的比例达到47%，说明林地已基本具备自然恢复的能力；村民则发现，鸟类、松鼠等野生动物也变多了。

王明生老师说：“60亩雨林长势很好，既是金山银山，又是精神靠山”。实体雨林的修复，得益于巩丙村民生态观的修复。刚砍伐完60亩橡胶林时，只有少数村民主张将林地修复成具有生态及文化意义的护寨林；随着项目开展，达成共识恢复护寨林后，村民也只是简单地想到种树；如今，村民则希望将护寨林与十几公里外的西双版纳自然保护区打通一条绿色走廊，让野生动物可以在村子的保护区与国家保护区之间自由走动，也希望为子孙后代及其他生灵，世世代代保护好这片郁郁葱葱的雨林。

“松沙曼麻”最年轻的成员先甲一直在关注项目的开展。他说，项目刚开始只是着手看得见的雨林修复，后来就变成了文化和内心的修复，是内在的合作。“前面只是一棵树，后面就是我们村的精神。”先甲说。这正是社区伙伴和项目团队着力的方向，希望通过挖掘传统文化中支撑可持续生活的内核，使之关联当前的生活，从而增进人与自然的共同福祉。

村民对生态和文化修复的认同在逐渐增加，这一转变可以从阿卡人最重要的节日之一——耶苦扎节看出来。过“耶苦扎节”的时候人们会穿上盛装，祭祀祖先，荡秋千、打陀螺、唱歌跳舞。随

随着社会变迁，这一节日也有所变化。有些阿卡村寨为了发展旅游，想要学习汉族固定一个过节的日子；荡秋千作为节日中的重要活动，传统上是选用具有文化意义的树种，每年立一个秋千，但现在不少村寨都改为钢架的秋千。巩丙新村坚持村寨各定日期过节，否则在外工作或学习的村民没法参与，也避免各村寨在同一日各忙各的无法串亲访友，失去节日的意义。在平衡内外需求之间，阿卡文化的底蕴让他们选择了以内部价值和需求为先。过节时，村民都去祭祖、祭秋千，不再像前些年把荡秋千纯粹当成娱乐，大家对节日内涵的理解和认同也在不断深化。

如今，巩丙村民坚持每年都立一个木秋千。项目刚开始时，当时的村支书对于在村里开展文化恢复活动有些不理解。但在2023年的耶苦扎节，他特地从福建打工的地方赶回来，和大家一起立秋千，而且负责最危险的工作——爬上高高的木杆去捆绑藤条。他说，旁边很多村子都是立钢铁秋千，不用每年重新做，但“大家一起把秋千立起来，这样才有意思”，这些传统以后要传给孩子。王明生老师感慨，“不只是雨林回来了，秋千也立起来了，心也立起来了。”

除了巩丙新村，还有许多地方正在探索文化多样性与生物多样性相互依存之道。正如项目团队在总结时所说，这些探索可能是在很小的地方发生，只是很多很小的点，但慢慢就会连成一个面，“最终达到人和自然、人和人关系的和谐”。

巩丙村民为耶苦扎节新立的秋千



# 探寻农业生物多样性 保护中的生态智慧

## 5

生物多样性是人类赖以生存和发展的基础，也是地球生命共同体的血脉和根基。农业生物多样性作为人与自然互动成果的反映，对于保障粮食安全、应对气候变化、实现全球可持续发展目标不可或缺，对于整体生物多样性的影响也是举足轻重。中国生态环境部在《中国生物多样性保护战略与行动计划（2023-2030年）》中，明确提出农业生物多样性保护相关的多项战略行动。

中国农业文明在几千年的发展过程中，创造出丰富多样的传统文化及生态智慧，维持着人与自然共生的平衡状态，也创造和保育了农业遗传资源、物种和生态系统的多样性。自1992年《生物多样性公约》问世后，传统知识和乡土文化对于生物多样性保护的价值逐渐引起国内外的关注和重视。

社区伙伴在多年的工作中也关注到传统文化与农业生物多样性的密切关联，并努力促进二者的协同发展。从2012年开始，社区伙伴支持中央民族大学团队开展农业生物多样性保护与公平及可持续利用的相关研究工作，系统梳理传统知识和乡土文化对于生物多样性保护的价值，探讨在地方实践中如何回应国际公约以及我国生物多样性保护政策，丰富和促进对此议题相关的讨论与行动。



村民撑船去垛田耕作

## ■ 传统知识与农业生物多样性保护

农作物遗传资源是生物多样性的重要组成部分，也是粮食安全的重要保障。然而，随着生物技术和品种单一化，传统农作物品种正以每年 15% 的速度在递减，造成遗传多样性的大量丧失。为了保护珍贵的遗传资源，自 20 世纪后半叶始，世界各国通过广泛收集并贮存于种质资源库的方式，对传统农作物品种资源进行异地保存，对农业生物多样性保护起到重要作用。而农民在驯化、保存、交换、改良种子的过程中形成的种子系统则是遗传资源保护的另一个重要方面，通过种植、使用、分享和传承等实践，就地保护丰富多样的品种，而且让种子保持生命力和活力。

中央民族大学薛达元教授长期从事生物多样性保护相关工作，曾参与联合国《生物多样性公约》和《名古屋遗传资源议定书》的起草、谈判与国际履约活动，其研究团队在民族生态学、生物多样性与传统知识、自然资源保护与管理等方面开展了大量研究。该团队发现，我国各民族地方社区拥有独特的传统知识，涉及传统生产生活习惯、宗教信仰、习惯法等，这些知识和习俗对传统农作物遗传资源的选择和驯化具有重要的促进作用，对农作物遗传多样性而言是有效的就地保护和发展。

为了探究传统知识及乡土文化与农业生物多样性的关系，促进学术界、决策者和社区多方对此议题的关注和理解，社区伙伴从 2012 年开始支持薛达元教授牵头的民族生态学创新研究团队（以下简称“项目团队”）对民族地区传统农作物品种就地保护开展研究。

哈尼族在长期的梯田农耕生产中培育了上千种传统稻谷品种



从 2012 年开始，中央民族大学项目团队在云南、广西和贵州三省选取了涵盖 12 个民族的 32 个村寨，实地调查每个村寨的农作物传统品种的历史变化和保存现状，了解农作物品种保留和消失的原因，农民对农作物传统品种的保护和发展的态度等问题，以摸清我国民族地区农作物遗传资源的保留现状，探讨农作物遗传资源就地保护的影响因素。此外，还对就地保护与异地保护条件下的农作物遗传多样性开展对比研究。

在中国，不同民族在适应差异极大的地理环境和气候条件的过程中，发展出各具特色的农业，培育了丰富的农作物遗传资源——种子。项目团队在纳西族、哈尼族、侗族、苗族等民族村寨中实地走访后发现，时至今日，许多民族地区依然保存和种植着丰富多样的老品种，犹如建立了一座座诺亚方舟，世代守护着人类社会赖以生存发展的农作物品种资源；对比农家就地种植和异地保存的种子，同一品种在保持种植的情况下比存放在异地保存库具有更丰富的遗传多样性。农民持续种植传统作物品种，不仅保存了原有品种资源的基因多样性，而且在环境变化过程中产生了新的遗传变异，丰富了基因多样性。

通过大量的社区访问和调研分析，项目团队发现，调研中涉及的传统品种得以保留，大都得益于民族传统文化及社会因素的影响，包括饮食文化、节日庆典、信仰和祭祀文化，以及传统的农作方式等。比如，侗族从生到死、从生产到生活都离不开香禾糯。香禾糯是侗族祭祀仪式的必需品，老人去世，亲戚朋友悼念亡灵或送葬时，手中必须拿一穗香禾糯；香禾糯是侗族饮食文化的精髓，他们喜食糯米饭以及糯米制成的油茶和扁米，用发酵的糯米饭制作腌鱼、腌肉和腌菜等；以香禾糯为核心的“稻-鱼-鸭”共生种植模式，则因兼具社会、生态、经济和文化多重效益而流传至今。因此，不少侗族聚居区仍种植品种繁多的香禾糯，如贵州黎平县的黄岗村和坑洞村，与香禾糯种植和使用相关的丰富多样的传统知识仍鲜活地存在于当地生产和生活中。在其他地方，项目团队也同样看到，民族传统文化保护着农作物遗传资源，与此同时，农作物遗传资源作为载体传递和保护着民族传统文化，二者相互促进，相互保护。

随着传统农作物品种的快速减少，民族地区因传统文化得以保留的遗传资源更是弥足珍贵。然而，民族地区的生产和生活方式也随着经济社会的发展而变迁，如不采取有效行动，老品种同样面临消失的威胁。为使当地社区、公众、学者和决策者等更加了解和意识到传统知识和乡土文化对于农业生物多样性保护的重要价值，从而促进相关讨论和保护行动，社区伙伴进一步资助项目团队整理和转化其研究成果，拍摄《农家种子》宣传片并编制《农家种子手册》，通过视频和研讨会等方式在多种渠道进行传播，为农业生物多样性保护行动夯实基础。

## ■ 通过惠益分享促进农业生物多样性保护

早在 1992 年《生物多样性公约》就提出，公正和公平分享利用遗传资源所产生的惠益（Access & Benefit Sharing; ABS），是生物多样性保护和可持续利用的重要一环。2010 年，《生物多样性公约》第十次缔约方大会通过《名古屋遗传资源获取与惠益分享议定书》，要求使用者在获取遗传资源及相关传统知识时，需要得到遗传资源及相关传统知识拥有者的“事先知情同意”，并在“共同商定条件下”，公平公正地分享由于利用这些遗传资源及相关传统知识而产生的惠益。农作物遗传资源是农业的根本，对于资源的提供者——地方社区的建设和发展而言，ABS 具有重要意义。

2016 年 9 月，我国正式成为《名古屋议定书》缔约方，需要建立一系列与之接轨的政策、法规、制度和措施。彼时，关注此议题的学者和社会组织都意识到，随着与议定书相关的新政策法规出台，国内遗传资源多样性保护与开发应用可能会发生巨大变化，与拥有丰富品种资源的地方社区生活与利益关系尤为密切。为回应加入《名古屋议定书》后，国内在议题讨论、政策法规制定、社区参与等方面的需求，社区伙伴支持中央民族大学研究团队通过调研、评估、培训及试点示范等方式，为相关探讨和实践提供支持。

广西壮族自治区的壮族和瑶族社区，以及湖南省湘西土家族苗族自治州的土家族和苗族社区同属中国履行《名古屋议定书》的首批示范地区，项目团队在该地区开展调研，对当地农业遗传资源及其相关传统知识本底现状编目共计 110 项，并调研其开发利用现状和惠益分配情况。结果发现，多数利益相关方的 ABS 制度意识和能力建设严重不足。为此，项目团队为缺乏 ABS 知识基础的地方社区居民、企业员工等编写了《遗传资源及相关传统知识获取与惠益分享 ABS 简明图册》，以宣传普及 ABS 制度的重要性、一般内容和程序等；对于具备一定 ABS 知识基础的政府官员、企业管理者、科研工作者、媒体从业者等，项目团队则编写了《遗传资源及相关传统知识获取与惠益分享知识 100 问》，助其掌握 ABS 制度的核心内容、关键程序以及实施 ABS 制度的技术方法。这两套宣传培训材料已于 2019 年由中国环境出版集团出版，书名为《遗传资源及相关传统知识获取与惠益分享重要问题研究》。此外，项目团队还编制了少数民族地区遗传资源及其相关传统知识惠益分享模式合同，促进相关机制框架的构建。

项目团队在广西和湖南开展了多次 ABS 宣传培训活动，对象涵盖 ABS 各利益相关方，包括监管方（政府部门官员）、持有方（地方社区、村民）、使用方（企业、科研机构）、第三方公众（非政府组织、媒体机构等），直接受众 150 人以上，间接受众数千人，提高了各方对 ABS 概念和内涵的理解及相关能力建设。此外，项目团队通过总结少数民族地区遗传资源及相关传统知识 ABS 示范案例，多次组织或参与 ABS 主题研讨会，促进 ABS 的示范和进展。

在这些前期工作基础上，湘西土家族苗族自治州颁布了《湘西土家族苗族自治州生物多样性保护条例》，成为全国第一部地市级生物多样性保护地方性法规；广西壮族自治区生态环境厅发布了

《广西壮族自治区生物遗传资源及其相关传统知识获取与惠益分享管理办法（试行）》，成为全国首部遗传资源方面的地方性法规，亦是我国首次专门就 ABS 制度制定的法规。

《名古屋议定书》特别要求各缔约国家，要通过法律、政策和行政的手段，确保在获取本土人民与地方社区的遗传资源及相关传统知识时，必须得到他们的事先知情同意，并鼓励他们参与 ABS 制定进程，以获得公平公正的惠益分享。项目团队的种种努力正是对该要求的回应，通过促进各方对 ABS 的认识和实践，尤其是促进地方社区的参与进而维护其利益，有助于少数民族地区丰富的农业遗传资源及其相关传统知识的保护及可持续利用，从而保护与之密切相关的生物多样性。

## ■ 从系统层面保护生物多样性

2022 年 12 月，《生物多样性公约》第十五次缔约方大会通过“昆明-蒙特利尔全球生物多样性框架”（以下简称“昆蒙框架”），重申了本土人民和地方社区及其创造的传统知识在生物多样性保育中的重要作用，并强调昆蒙框架目标的达成应基于生态系统方法，强调对传统知识及本地实践的系统性理解。

依据《生物多样性公约》的解释，生物多样性包含遗传多样性、物种多样性和生态系统多样性三个层次。中央民族大学项目团队的研究聚焦于农业遗传资源的就地保护，并且推动公正和公平分享利用遗传资源所产生的惠益。随着研究的深入，项目团队愈加认识到，传统知识与乡土文化所保护的并不限于老品种，同时也保护着多样性的生态系统。中国拥有悠久的农业文明，各族人民在与

兴化传统垛田与当地水网交织



自然互动中所创造的大量农业文化遗产，正是在系统层面保护和丰富生物多样性的典范，其中所蕴含的生态智慧值得受到更多关注和保护。

延续此前在农业遗传资源及物种多样性保护方面的合作，从 2023 年 11 月到 2024 年 11 月，社区伙伴进一步支持中央民族大学项目团队围绕昆蒙框架的行动目标，聚焦于凝练农业文化遗产中的传统智慧，开展生态系统多样性层面的就地保护研究。

在以往调研的基础上，项目团队选取了江苏兴化垛田、湖南保靖黄金茶古茶园作为研究对象，采用生态学和民族学等跨学科的调查方法，通过走访村民、村寨干部、乡土知识专家、地方政府管理人员等，对当地生态系统、物种和基因层次的多样性及相关传统知识和乡土文化开展调研、梳理和探讨。

垛田是经人为垫高而在湖荡河汊地带形成的块状旱田，是江苏里下河地区一种独特的传统农业系统，至今已有 600 多年历史。垛田以兴化地区数量最多、分布最广。为了应对水患，当地人在湖荡湿地开挖深沟或小河，获取泥土堆积成垛田，垛上种植蔬菜、粮食、林木，田间河道沟渠放养鱼蟹等，逐渐形成兼具自然和社会多重功能的农业、林业、渔业复合系统。2014 年，兴化垛田被联合国粮农组织评为全球重要农业文化遗产，2019 年被国务院核定并公布为第八批全国重点文物保护单位，2022 年入选世界灌溉工程遗产名录。

项目团队对垛田的传统知识体系及其生态学原理开展研究，挖掘其中的技术内涵和生态智慧，试图从系统视角去理解兴化垛田对生物多样性保护的价值。垛田复合系统在空间与时间维度上充分利用自然资源，形成物质的多级循环利用，在提高能量转化率和系统生产力的同时，有利于构建完

保靖黄金茶古茶园



采摘黄金茶

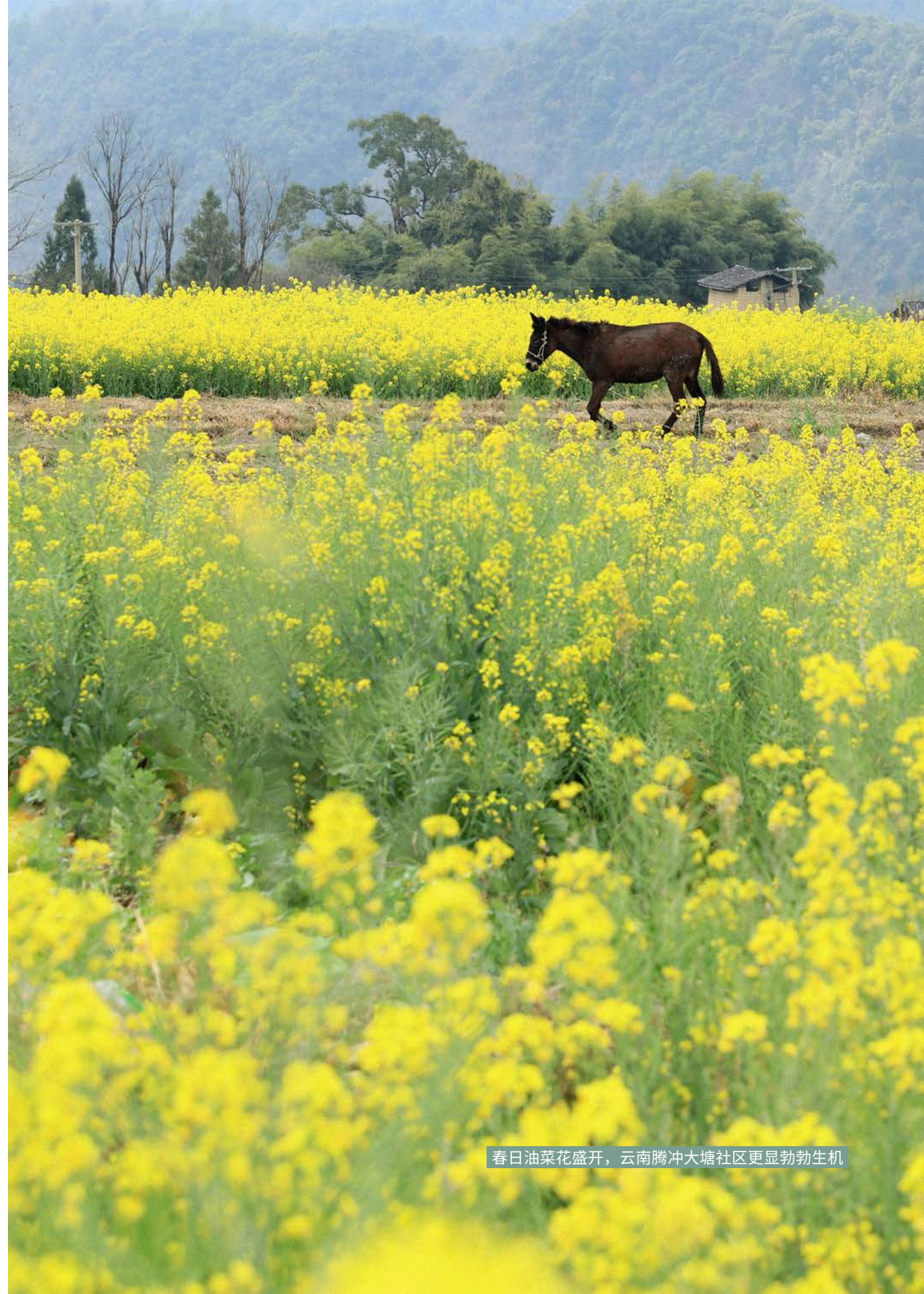
整的生态链，使系统中的生物多样性及可持续性都处于较高水平。在垛田地区，纵横交错的河道将沼泽湖泊串联起来，一直蔓延到乡村，并且渗透到农田的肌理中，这些元素共同构成了富有秩序的“水网 - 农田 - 聚落”系统，使当地的生态系统具有较强的稳定性。与单一的陆地农业系统相比，水陆结合的农业系统对稳定区域气候、调节局部气候也有显著作用。垛田作为当地人转变土地利用方式、适应生态环境变迁的珍贵标本，本身就是一种富有特色的地域农耕文化，在保护和丰富生物多样性的同时，也构建出富有活力的社会 - 自然 - 经济复合系统。

位于湖南土家族苗族自治州保靖县的黄金茶古茶园由七大古茶园组成，面积约 14.86 万平方米，主干围径在 30 厘米以上的古茶树有 2057 余株，其中明代古茶树 718 株，清代 1339 株，最古老的茶树王树龄达 400 多年，是当地苗族社区保存的珍稀地方茶树品种资源，被人们称为“可以喝的文物”。

项目团队系统梳理与古茶园相关的传统知识，并利用生态系统研究方法对其进行分析，阐释其中的生态智慧。研究发现，当地苗族人民将茶园复合生态系统视为整体，注重其整体规划和设计，通过合理密植和修剪，调节茶园的光照、温度和湿度等，促进茶树健康生长。在茶树种植过程中增加生物多样性，维系茶树与其他生物之间的和谐共生；在茶树管理方面，整体看待茶树、土壤、水源、气候等，保持生态系统的完整性和稳定性。当地苗族人民世代在茶园辛勤劳作，种茶、采茶已

成为生活中的重要组成部分，黄金茶在成为当地传统产业的同时，也创造出独特的茶文化。这一系列与古茶种质资源保护相关的传统知识、技艺以及别具特色的茶文化，都蕴含着深刻的生态文化内涵和生态智慧。

兴化垛田和保靖黄金茶等农业文化遗产的形成，本身就是一部人与自然、生物与环境共同演进的史诗。它们在记录生态演变历程的同时，更是展现了社会、经济与自然三者交织的复合生态系统的精妙，不但涵盖了生物多样性保护的各个层次，也体现了生物多样性与文化多样性的相辅相成。项目团队的探索从物种多样性扩展至生态系统多样性，其对我国广大乡村的生物多样性保护的关注，回应了《中国生物多样性保护战略与行动计划（2023-2030年）》所提出的“其他有效的区域保护措施”的议题，有助于相关各方从整体上理解和探讨中国传统农业的系统性及其对生物多样性的贡献，深化对生态文明内涵的理解和实践；同时，项目团队也关注到兴化垛田和保靖黄金茶等农业文化遗产在新时代发展中发生的变化和面临的挑战，提出相应建议措施，以期对农业文化遗产的保护和乡村振兴战略的实施提供科学支撑。



春日油菜花盛开，云南腾冲大塘社区更显勃勃生机



情意自然教育中的自然体验活动



北京代表处：北京市东城区朝阳门内大街 288 号凯德华玺 909 室

---

电话  
(86) 10 8529 5578

邮件  
info@pcd.org.hk

网址  
www.pcd.org.hk

## 社区伙伴案例集 2024

(内部资料)

---

制作：社区伙伴（香港）北京代表处

特别说明：本案例集部分图片由伙伴机构提供，特此致谢。

印刷：上海品捷印务科技有限公司

\* 本案例集使用大豆油墨及再生纸印刷



社區伙伴  
Partnerships for  
Community  
Development

---